

## **Sprawozdanie z działalności Knurowskiego UTW w roku 2024.**

Rok 2024 - to czwarty rok działalności Knurowskiego UTW w prawnych uwarunkowaniach – stowarzyszenia zwykłego, czyli nie rejestrowanego w KRS-ie i nie mogącego prowadzić działalności gospodarczej. Swoją pro senioralną misję wypełnia w czterech kierunkach działań – walki z samotnością, poprawy komfortu życia seniorów poprzez stały trening fizyczny i umysłowy, integrację seniorów różnych środowisk oraz integrację międzypokoleniową. Realizacja tych zadań dokonuje się poprzez stałe regularne zajęcia oraz wiele comiesięcznych imprez dodatkowych. Zgrupowane są one w czterech działach tematycznych – edukacyjnym, sportowo- rekreacyjnym, kulturalnym i wolontariatu. W dziale edukacyjnym – prowadziliśmy cotygodniowe zajęcia z 5 języków obcych: angielskiego, rosyjskiego, niemieckiego, francuskiego i włoskiego. Comiesięczne zajęcia z edukacji medyczno – wychowawczej, z zagadnień psychologicznych, senioralnej kosmetyki, obsługi komputera.

W dziale sportowo- rekreacyjnym – proponowaliśmy seniorom cotygodniowe zajęcia „nordic walking”, gimnastyki zdrowotnej, fitnessu, siatkówki, pływania. Comiesięczne z turystyki rowerowej, uprawiania gier towarzyskich.

W dziale kulturalnym – co tygodniowe zajęcia ze śpiewu, co dwutygodniowe z malarstwa i papieroplastyki. Uczestnictwo w stałych zajęciach grupy tanecznej „Chyże nóżki”, grupy śpiewaczej „Tamburyn” i teatralnej „Antrakt”.

W dziale wolontariatu – dobrowolna praca akcyjna i pomoc w realizacji projektów pomocowych i działań statutowych.

We wszystkich tych zajęciach uczestniczy stała grupa ok. 250 seniorów na ogólną liczbę 306 naszych „płacących składki, członków Stowarzyszenia. Ich ilość wzrosła w ostatnim roku o liczbę 56.

Znacznie większy liczbowo jest odbiór naszych uniwersyteckich, comiesięcznych imprez dodatkowych, bo w większości adresowane one są - do szerokiego ogółu seniorów Knuruwa i okolicznych Gmin.

W minionym roku zorganizowaliśmy:

- w sali miejscowego Kina, przy średniej frekwencji 150 słuchaczy, - 9 ogólnodostępnych wykładów naukowych, wygłoszonych przez 4 profesorów śląskich wyższych uczelni, 3 doktorów nauk, Wojewody Śląskiego i b. Ministra Przemysłu.
- w Sali „Sztukaterii” – 6 imprez promujących ludzi z ukrytymi talentami, ze średnią frekwencją 50 osób, w ramach cyklu „Odkryj innym swój talent”,
- w Sali Miejskiej Biblioteki – współuczestniczyliśmy w organizacji 8 „Wieczorów literackich”,
- zorganizowaliśmy 9 wycieczek krajoznawczych (Ogrodzieniec, Złoty Potok, Brenna, Jaworzynka, Świdnica, Śląsk Opolski, Kraków, Planetarium w Chorzowie, kulig na Kubalonce), dla ok.400 uczestników,

- w sali Restauracji „777” – 5 spotkań turystycznych z podróżnikami, ze średnią frekwencją 65 osób,
- wyprawiliśmy 7 wypraw rowerowych ( Rudy raciborskie, Milicz, Czorsztuyn, Gliwice radiostacja, Gliwice -parki, Chudów, Tworóg Mały), z udziałem ok.210 cyklistów,
- przedstawiliśmy, na różnych scenach Knuruwa i okolicznych Gmin (Wielowieś, Pilchowice, Żernica, Chrzanów, Żernica, Kuźnia Nieborowska, Gierałtowice) – 9 przedstawień teatralnych teatru 'Antrakt'
- pokazaliśmy na wielu scenach występy Grupy tańca liniowego „Chyże nóżki”,
- urządziliśmy 9 imprez rozrywkowych - tanecznych połączonych ze śpiewem, - w salach „Sztukaterii”, „Art. CK”, restauracji 'Kredens”
- zabawialiśmy publiczność śpiewem prezentowanym przez grupę śpiewaczą „Tamburyn” i zespół wokalny „Geravił”,
- dwukrotnie zorganizowaliśmy, dla grupy 100 osób, wyjazd do teatru w Krakowie,
- dwukrotnie, z udziałem seniorów okolicznych Gmin, urządziliśmy pikniki integracyjne na terenach otwartego basenu z udziałem ok. 300 seniorów a także zaproszonych grup młodzieżowych,
- zorganizowaliśmy 2 kursy komputerowe oraz 12 wykładów, dla mniejszej ilości słuchaczy, ukierunkowanych tematycznie , głównie, na problemy obsługi urządzeń elektronicznych, cyberbezpieczeństwa – szeroko pojętej cyfryzacji.

Naszymi sztandarowymi imprezami były zorganizowane w salach „Domu Kultury” i „Kina”, z udziałem znacznych Gości -Władz Knuruwa, Władz sąsiednich Gmin, Starostwa Gliwickiego , Urzędu Wojewódzkiego: uroczyste rozpoczęcie i zakończenie Roku Akademickiego oraz obchody Dnia Seniora.

Knuruwski Uniwersytet Trzeciego Wieku z sukcesami promował nasze Miasto na Międzynarodowych Senioraliach w Krakowie, wojewódzkiej Silver Silesii w Chorzowie, Chrzanowskiej Wiosnie Kulturalnej ( jako jedyna reprezentacja Woj. Śląskiego), uroczystym jubileuszu Powiatu Gliwickiego w Toszku. Swoją działalnością doskonale wpisuje się też na co dzień w wypełnianie przez Samorząd Miasta obowiązków ustawowych, określających zadania na rzecz pokolenia senioralnego.

W roku sprawozdawczym uzyskaliśmy wiele nagród, wyróżnień i dyplomów. A pochodną uniwersyteckich osiągnięć było piastowanie przez prezesa Knuruwskiego UTW zaszczytnego elitarnego tytułu „Aktywny senior Województwa Śląskiego” i powołanie go do Rady Seniorów przy Wojewodzie Śląskim.

Byliśmy często prezentowani w mediach, co pośrednio połączone było przecież z wydatną promocją Miasta. Notatki opatrzone naszym logo i fotografiami widniały w „Przeglądzie Lokalnym”, „Nowinach Gliwickich”, na stronach internetowych „knurowutw”, „iknurow”, facebook,u i in. forach internetowych. Zapraszani byliśmy do telewizji TVP 3.

Swoimi bogatymi dokonaniem Knuruwski UTW w sposób niezwykle efektywny wpisywał się w ustawowe działania pro senioralne miejscowego Samorządu.

Czytający to sprawozdanie z pewnością zapyta – jak to jest możliwe prowadzenie, z takimi sukcesami i osiągnięciami - organizacji, która utrzymuje się tylko ze składek członkowskich. Otóż – jest to zasługa garstki działaczy – entuzjastów rozstrzygania problemów senioralnych, fantastów dobrej sprawy. Dzięki ich talentom, zapałowi, mrówczej

bezinteresownej pracy – Knurowski UTW uczestniczył w kilku projektach i grantach pomocowych - m.in. Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej, Ministerstwa Sportu i Rekreacji, Wojewody Śląskiego, Gminy Knurów. Każdy projekt trzeba stworzyć, pokonać z nim niebagatelną konkurencję, efektywnie zrealizować i rzetelnie rozliczyć. To z tych pieniędzy projektowych, które z wielką starannością i wysiłkiem rozliczane są do pojedynczej złotówki, uzyskaliśmy środki, które z takim pożytkiem wykorzystaliśmy dla knurowskich (i nie tylko knurowskich) seniorów.

Największy problem z jakim obecnie musimy się zmierzyć to zmiana naszej uniwersyteckiej siedziby. Nie sposób prowadzić nadal tak intensywnej, bogatej i urozmaiconej działalności, gnieźdząc się na 5 m<sup>2</sup> powierzchni swojego matecznika, która już nawet nie mieści potężnej ilości organizacyjnej dokumentacji. Nasze dotychczasowe osiągnięcia, wymuszają m.in. konieczność goszczenia reprezentantów różnych innych senioralnych gremiów Województwa Śląskiego a także pokazania gościom naszych licznych już trofeów. Np. w jednym z firmowanych przez nas projektów ministerialnych uczestniczyły grupy senioralne z 10 innych śląskich Gmin. Staliśmy się dobrą wizytówką naszego Miasta i trudno by imponderabilia – w postaci siermiężnej siedziby i związanych z nią problemami – psuły ten wizerunek i były przeszkodą w codziennej organizacyjnej pracy.

**Tomasz Reginek**  
prezes

PREZES ZARZĄDU

TOMASZ REGINEK